Inscriptions *Mode d'emploi*

<u>Inscription obligatoire à partir du lundi 19 octobre 2015</u>
Fiche d'inscription jointe au présent programme à retourner ou à déposer au CIAS du Grand Autunois Morvan 7, Route du Bois de Sapins - 71400 Autun.

Nos bureaux sont ouverts du lundi au jeudi de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h30, le vendredi de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.

Renseignements par téléphone au : 03.85.86.98.50

> Conditions d'inscription : Être retraité et résider sur le territoire de la Communauté de Communes du Grand Autunois Morvan

> Paiement des animations : Règlement en espèces ou par chèque à l'ordre du <u>Trésor Public</u>. **Les inscriptions seront prises en compte selon leur ordre d'arrivée accompagnées du (des) règlement(s) correspondant(s).**

> Personnes extérieures au territoire : Un tarif à prix coûtant sera demandé. L'admission se fera dans la limite des places disponibles.

(*) Transports
Les départs des sorties se feront depuis : Autun (parking de l'Hexagone, boulevard Frédéric Latouche) et depuis les pôles Épinac - Anost - Broye (Places principales à proximité des mairies) sur demande uniquement.

Transport à la Demande possible en contactant le 0811.381.300

ATTENTION

> En cas de désistement à une activité ou une sortie,
prévenir dès que possible au 03.85.86.98.50 ou le jour du départ au 07.77.32.93.02. Pour tout remboursement, **un certificat médical** devra obligatoirement être fourni.





À tout âge : créatif et citoyen





Pour toutes les activités proposées, l'inscription est obligatoire
(Fiche d'inscription jointe à ce programme)

Lundi 2 novembre journée - **Foire gastronomique de Dijon**
Pays invité : **Le Chili**
Départ à **9 h** / Retour aux environs de **18 h (*)**
12 € à la charge des participants.

Jeudi 5 novembre de 10h à 12h
Conférence Nutrition « Mieux manger pour protéger sa santé »
organisée par la Mutuelle Générale des Cheminots
Espace Simone Veil à Autun - Animée par un nutritionniste qui abordera la thématique de la santé à travers l'alimentation et permettra d'échanger sur les idées reçues, de poser vos questions. La conférence sera suivie d'un buffet offert.

Jeudi 5 novembre de 14h30 à 17h30 - Animation dansante (*)
Salle Colonel l'Evêque - RDC - Hôtel de Ville à Autun
Animée par l'Orchestre Les Gais Balladins - Goûter offert.

Mardi 10 novembre à 14h30 - **Dictée seniors**
Résidence du Parc Fleuri à Autun **-** Suivie d'un goûter. Récompenses aux 3 premiers lauréats.

Lundi 16 novembre de 14h30 à 16h30
Sélection de Noël des Ludothécaires
Espace Simone Veil à Autun - Animation jeux multiples seniors (jeux de société, de mémoire, de cartes,…) suivie d'un goûter.

Mardi 17 novembre journée - **Sortie dans le Roannais** (42)
Matin : Visite de la **Maison de la Praline** à St Denis de Cabanne
Déjeuner au restaurant à Briennon
Après-midi : Visite du **Musée de la Soierie** et de **l'Abbaye Bénédictine** à Charlieu. Réputée pour ses étoffes de soie haute couture et d'ameublement de luxe, vous pourrez découvrir la ville de Charlieu ainsi que sa belle abbaye.
Départ à **7h00** / Retour aux environs de **18h30 (*)**
39 € à la charge des participants.

Jeudi 19 novembre à 14h30 - **Bowling du Lac** à Autun
Avec ses 8 pistes homologuées, vous pourrez vous initier ou vous perfectionner à la pratique du bowling. La séance sera suivie d'un goûter.
6 € à la charge des participants.

Lundi 23 novembre à 14h30 - Séance Cinéma - Cinéma Arletty à Autun
Film : « Premiers crus » de J. Lemaire avec G. Lanvin racontant les retrouvailles de Charlie, oenologue parisien réputé, et de son père François, viticulteur ayant perdu le goût du vin et dont les errements précipitent l'exploitation familiale vers la faillite. Charlie revient en Bourgogne afin d'aider son père…
3 € à la charge des participants.

Mercredi 25 novembre à 14h30
Conférence Débat « Prévenir la violence intrafamiliale : maintenir la bienveillance auprès de la Personne âgée »
Centre Hospitalier site Parpas à Autun - Proposée par le Réseau de Santé de l'Autunois et animée par Catherine VEDOVATI, psycho-praticienne.

Jeudi 26 novembre de 10h à 12h
Atelier Informatique et découverte du Fablab
Pépinière numérique - Parc d'activité de Bellevue à Autun - Présentation du concept Fablab et du fonctionnement de l'imprimante 3D suivi d'un atelier smartphones et tablettes numériques. Apportez votre matériel pour être accompagné sur son usage.

Mardi 1er décembre de 10h à 12h - Visite d'entreprises locales
Scierie Forêt et Sciages d'Autun - Site du PASA (Pole d'Activité St Andoche) Établissements **X. Pauchard -** Bd de l'Industrie à Autun.
Visite des 2 sites en alternance. RDV à **9h45** devant les Ets X. Pauchard.

Jeudi 10 décembre à 14h30 - Séance Cinéma à Anost (RDV sur place)
Film : «Marguerite» de X. Giannoli avec C. Frot racontant l'histoire de Marguerite Dumont, femme fortunée passionnée de musique et d'opéra. Depuis des années elle chante régulièrement devant son cercle d'habitués. Mais Marguerite chante tragiquement faux et personne ne le lui a jamais dit...
3 € à la charge des participants.

Dimanche 13 décembre à 16h - Pièce de théâtre « Les Stars »
Proposée dans le cadre de la Saison Culturelle avec D. Prévost et J. Balutin. Théâtre Municipal d'Autun. **12 €** à la charge des participants.

Vendredi 18 décembre de 18h à 19h - **Atelier Informatique en Morvan**
Salle informatique de Cussy en Morvan.

Animations proposées par les clubs des aînés de notre territoire

Jeudi 22 octobre à 14h45 à la salle des fêtes de Curgy - **Ciné-débat** autour du film « Sur les chemins de l'école » organisé par le Club « Curgy Loisirs » Gratuit.

Mercredi 28 octobre à 12h à la salle des fêtes de Cussy en Morvan - **Repas gastronomique** organisé par le Club Amitiés et Tradition - Tarif : 32 €
Rens. auprès de M. Labille au 03 85 54 65 74

Mercredi 4 novembre à 12h à la salle des fêtes de Roussillon en Morvan
Choucroute organisée par le Club des moins Jeunes de Roussillon en Morvan
Tarif : 22 € Rens. auprès de M. Gentilhomme au 03 85 82 83 24 ou Mme Gilliot au 03 85 82 32 34

Dimanche 8 novembre à 14h à la salle des fêtes de Mesvres
Loto organisé par le Club Amical du Mesvrin